Nepali | नेपाली

storm and flood ready

आँधीबेहरी र बाढीका बेला तयारी अवस्थामा रहनुहोस्

SES
TAS STATE EMERGENCY SERVICE

Tasmanian Government

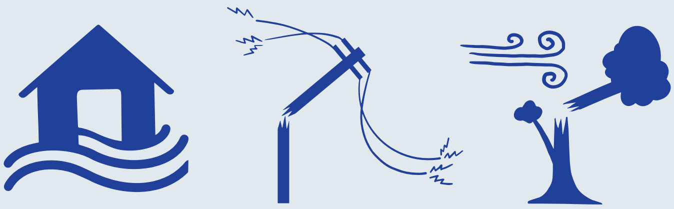
आफ्नो जोखिमबारे जानकारी राख्नुहोस्।
आफ्नो घरपरिवारलाई तयारी अवस्थामा राख्नुहोस्।
सम्भव भएसम्म जोखिम कम गर्नुहोस्।
अरूसँग जोडिनुहोस्।
अद्यावधिक रहनुहोस्।
सुरक्षित भएर कदम चाल्नुहोस्।

विपत्ति आउनु अगाडि

आफ्नो जोखिमबारे जानकारी राख्नुहोस्।

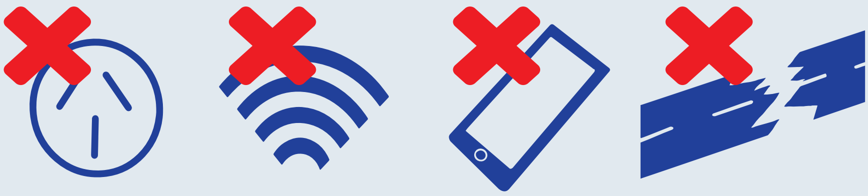
आँधीबेहरी जुनसुकै बेला जहाँ पनि आउन सक्छ र यसले बाढी निम्त्याउन सक्छ।

आँधीबेहरीले रूखहरू, भवनहरू र बिजुलीका तारहरूमा क्षति पुऱ्याउन सक्छन्।



बाढीको पानीको तह द्रुत गतिमा बढ्न सक्छ।
आँधीबेहरी वा बाढीले तपाईंको घरलाई क्षति नपुऱ्याएतापनि, निम्न कुराहरु अवरुद्ध हुन सक्छन्

- बिजुली
- फोन र इन्टरनेट सेवा
- सडकको पहुँच



तपाईंको घर वा सडक छेउछाउमा बाढी आउने सम्भावनाबारे आफ्नो स्थानीय काउन्सिललाई **सोध्नुहोस्**।

रेडियो वा इन्टरनेटमा चेतावनीहरू र मौसम पूर्वानुमानहरू **हेर्नुहोस्**।

आफ्नो घरपरिवारलाई तयारी अवस्थामा राख्नुहोस्।

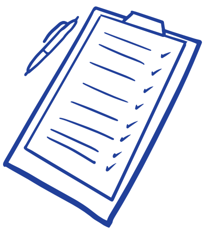
तपाईंको घरपरिवारका सबैले बुझ्ने आपतकालीन योजना बनाउनुहोस्।

सहयोगार्थ चेकलिस्टहरू छन् - ses.tas.gov.au/prepare वा redcross.org.au/emergencies मा हेर्नुहोस्।

आपतकालीन किट तयार पार्नुहोस्।

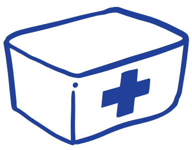
अहिले नै प्याक गर्नुहोस्

ब्याट्रीबाट चल्ने रेडियो र टर्च लाइट, थप ब्याट्रीहरू



तपाईंको आपतकालीन योजना जस्ता महत्त्वपूर्ण जानकारी

रबर वा छालाको बलियो पन्जा



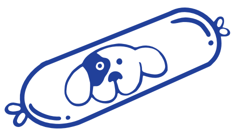
प्राथमिक उपचार किट

खाना र पानी

आवश्यक पर्दा प्याक गर्नुहोस्

न्यानो लुगा, बलियो जुत्ता वा बुटहरू

औषधी, चश्मा र अन्य आवश्यक वस्तुहरू



घरपालुवा जनावरको खाना र तपाईंको घरपालुवा जनावरहरूलाई चाहिने अन्य चीजहरू

मोबाइल फोन र फोन चार्जर

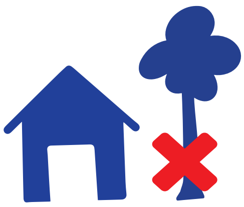
तस्बिरहरू र विशेष सम्झनाका चीजहरू

महत्त्वपूर्ण कागजातहरू, उदाहरणका लागि

- बीमाका कागजातहरू
- राहदानीहरू
- जन्म दर्ता प्रमाणपत्रहरू
- पैसा

सम्भव भएसम्म जोखिम कम गर्नुहोस्।

घर वा अन्य सम्पत्ति खरिद गर्दा वा निर्माण गर्दा बाढी र आँधीबेहरीको बारेमा सोच्नुहोस्।

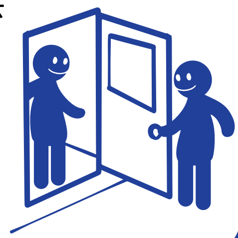


तपाईंको घरमा ढल्न सक्ने रूखहरू हटाउनुहोस्।

आफ्नो नाली र ढलहरू सफा राख्नुहोस्।

आफ्ना छिमेकीहरूसँग सम्पर्कमा रहनुहोस् र आफ्नो समुदायमा संलग्न हुनुहोस्।

आफ्ना छिमेकीहरू खतराहरूबारे सचेत छन् र सुरक्षित छन् भन्ने कुराको जानकारी राख्नुहोस्।



विपत्तिको बेलामा

सुरक्षित भएर कदम चाल्नुहोस्।

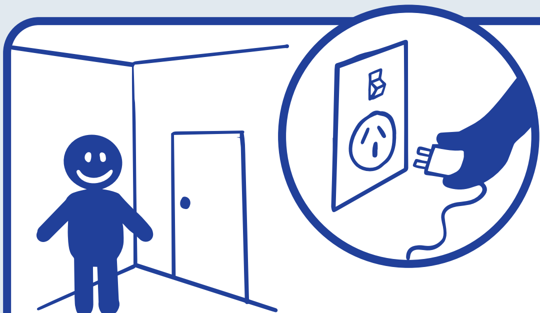
बालबालिकाहरू र घरपालुवा जनावरहरूको हेरचाह गर्नुहोस्।

परिवार र छिमेकीहरूको हेरविचार गर्नुहोस्।

हावाले उडाउन सक्ने वा पानीले बगाउन सक्ने चीजहरू बाँधेर राख्नुहोस् वा हटाउनुहोस्

तपाईंको आपतकालीन किट प्रयोगको लागि तयारी अवस्थामा छ कि छैन हेर्नुहोस्।

यदि तपाईंले त्यो ठाउँ छोड्न चाहनु भयो भने, चाँडै निस्कनुहोस्।



भित्रै बस्नुहोस्। आँधीबेहरीको बेलामा, झ्यालहरू नजिकै नबस्नुहोस् र सम्भव भएसम्म विद्युतीय उपकरणहरू बन्द गर्नुहोस्।

बिजुली, पानी वा इन्टरनेट अवरूद्ध हुने सम्भावना रहन्छ, तयारी गर्नुहोस्।

अद्यावधिक रहनुहोस्।

आफ्नो वरिपरि के भइरहेको छ भन्ने कुराको बारेमा सचेत रहनुहोस्। नियमित रूपमा पूर्वानुमान, निगरानीहरू र चेतावनीहरूबारे जानकारी राख्नुहोस्।

TAS ALERT Tasmania's official emergency information source

tasalert.com

ABC

तपाईंको स्थानीय ABC रेडियो स्टेशन
abc.net.au/hobart
abc.net.au/northtas

Australian Government Bureau of Meteorology

bom.gov.au

सतर्कता (पहेँलो संकेत)

घटना सुरू भएको छ। तत्काल कुनै खतरा छैन। यो परिस्थिति परिवर्तन भएको खण्डमा अद्यावधिक रहनुहोस्।

निगरानी राख्नुहोस् र कदम चल्नुहोस् (सुन्तला रंगको संकेत)

यो खतराको स्तर बढेको अवस्था हो। परिस्थितिहरू परिवर्तन हुँदैछन् र तपाईंले आफ्नो र आफ्नो परिवारको सुरक्षाको लागि अहिले नै कदम चाल्न सुरू गर्नुपर्छ।

आपतकालीन चेतावनी (रातो संकेत)

आपतकालीन चेतावनी भनेको खतराको उच्चतम चेतावनी हो। तपाईं खतरामा हुन सक्नुहुन्छ र तुरून्तै कदम चाल्नपर्ने हुन सक्छ। अहिले कुनै पनि ढिलासुस्ती गर्नाले तपाईंको जीवनलाई जोखिममा पार्छ।

घटना (सेतो संकेत))

घटना भनेको आपतकालीन चेतावनीमा परिणत हुनु अघिको प्रारम्भिक अवस्था हो। घटनाको जानकारी पाउने बित्तिकै, TasALERT ले घटनाको प्रकार र स्थान सहित आधारभूत जानकारी प्रकाशित गर्छ।

बाढी पसेको पानीबाट टाढा रहनुहोस्।
यी खतरनाक हुन्छन्।

यदि तपाईंले त्यो ठाउँ छाड्नु भयो भने

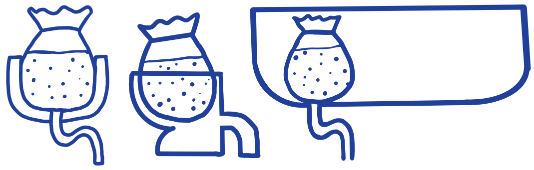
SES र तास्मानिया प्रहरीको सल्लाह पालना गर्नुहोस्।

साथीभाइहरू वा परिवारकहाँ सुरक्षित ठाउँमा वा निकासी केन्द्र (evacuation centre) मा जानुहोस्।

आफ्ना घरपालुवा जनावरहरू र आपतकालीन किट लिएर जानुहोस्।

क्षति रोक्न मद्दत गर्नुहोस्।

आफ्नो घरको ग्यास र पानीको मुख्य पाइपलाइन र बिजुलीको मेनस्विच बन्द गर्नुहोस्।



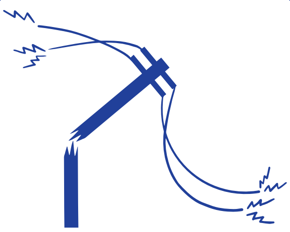
शौचालयमा र बाथटब र हात धुने सिङ्कका प्वालहरूमा बालुवा वा माटो भरेको प्लास्टिकका झोलाहरू राख्नुहोस्।

असुरक्षित महसुस नभएसम्म घरमै बस्नुहोस्।

घटना स्थल हेर्न **नजानुहोस्**।

यदि तपाईं बाहिर निस्किनु पर्ने भएमा, खतराका संकेतहरूप्रति सावधान रहनुहोस्।

सडकहरूमा पानीको भेल।

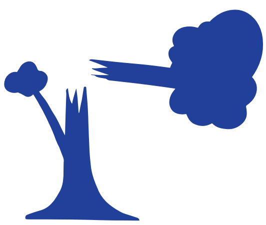


बिजुलीका तारहरू क्षतिग्रस्त छन्।

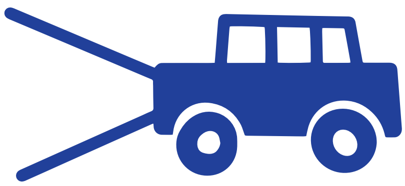
पहिरोहरू वा भूक्षय।

सडकहरू क्षतिग्रस्त छन्।

ढल निकासी वा रासायनिक खतराहरू।



क्षतिग्रस्त रूखहरू र छानाको पाता।



गाडी बिस्तारै चलाउनुहोस्, हेडलाइट बाल्नुहोस्, बाढी पसेको ठाउँबाट टाढा रहनुहोस्।

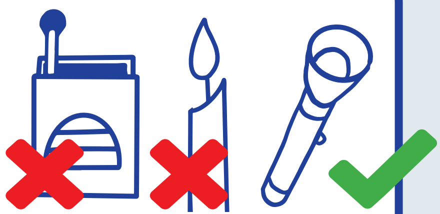
विपत्ति पश्चात

- घटना पश्चात जानकारी र उपलब्ध सहायताको लागि अद्यावधिक समाचार सुनिरहनुहोस् र www.tasalert.com मा हेर्नुहोस्।
- यदि तपाईं घरबाट बाहिर निस्कनुभएको छ भने, SES वा तास्मानिया प्रहरीले सुरक्षित छ भनेर नभनेसम्म घर नफर्कनुहोस्।
- सडकमा रहेका भग्नावशेष वा क्षतिग्रस्त सडकहरू जस्ता खतराहरूबाट सावधान रहनुहोस्।

आँधीबेहरी वा बाढीले तपाईंको घरलाई क्षति पुऱ्याएको खण्डमा

बलियो जुत्ता, पन्जा र सुरक्षात्मक लुगाहरू लगाउनुहोस्।

इजाजतपत्र प्राप्त इलेक्ट्रिशियन वा ग्यास-फिटरले परीक्षण नगरेसम्म बिजुली र ग्यास **नचलाउनुहोस्**।



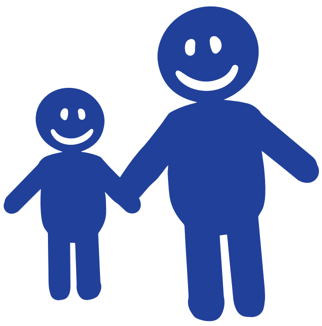
बाढी प्रभावित भवनहरू भित्र टर्च लाइट प्रयोग गर्नुहोस्, कहिल्यै सलाई वा मैनबत्ती प्रयोग नगर्नुहोस्।

धाराको पानी सुरक्षित छ भनेर नभनिएसम्म पिउने पानी उमाल्नुहोस्।

कुनै पनि क्षतिको फोटो खिच्नुहोस् र आफ्नो बीमा कम्पनीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

छिमेकीहरू सकुशल छन् कि छैनन् बुझ्नुहोस्।

यदि तपाईं अन्यत्र बस्नु परेमा, आफ्नो आपतकालीन किट र घरपालुवा जनावरहरू साथमा लैजानुहोस्।



बालबालिकाको रेखदेख गर्नुहोस्।

storm and flood ready

थप जानकारी

आँधीबेहरी र बाढीहरूका लागि तयारी
ses.tas.gov.au

हालका चेतावनीहरू
www.tasalert.com

आपतकालीन अवस्थाका प्रसारकहरू
तपाईंको स्थानीय ABC रेडियो स्टेशन

दक्षिणी तास्मानिया
abc.net.au/hobart
936AM

उत्तरी तास्मानिया
abc.net.au/northtas
91.7FM (लन्सेस्टन)
102.5FM (बर्नी)
100.5FM (डेभनपोर्ट)
90.5FM (क्वीन्सटाउन)
88.5FM (किङ आइल्याण्ड)

TAS SES सामाजिक सञ्जाल
facebook.com/sestasmania
twitter.com/sestasmania
instagram.com/tasstateemergencyservice

बाढी र आँधीबेहरीको आपतकालीन सहायताको लागि

132 500

मा फोन गर्नुहोस्

ज्यान-जाने जोखिमका आपतकालीन अवस्थाहरूको लागि तीन शून्य

000

मा फोन गर्नुहोस्

संस्करण २ मार्च २०२४
ISBN 978-0-6454603-3-9

SES
TAS STATE EMERGENCY SERVICE

Tasmanian Government